

MAKBULE ATADAN ANAOKULU
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02/01/2012	Kaşar pey-zeytin-süt-ekmek	Z.yağlı yeşil mercimek-makarna-ayran	Domates çor.-ek.-kremalı bis
03/01/2012	Ihlamur-Poğaç-beyaz peynir	Etili bezelye-bulgur pilavı-hoşaf-ekmek	Çilekli puding-kraker
04/01/2012	Yumurta-zeytin-krem peynir-ekmek-elma çayı	Ezogelin çorba-izmir köfte-kemalpaşa köfte-ekmek	Kol böreği-ayran
05/01/2012	Üzümlü kek-kuşburnu çay	Düğün çorbası-tepsi böreği-ayran	Sucuklu kaşarlı tost-ihlamur
06/01/2012	Kaşar peynir-t.yağlı reçelli ekmek-elma çayı	Z.yağlı ispanak-şehriye çorba-mevsim meyvesi-ekmek	Sütlü bisküvili irmik tatlısı
09/01/2012	Peynirli tepsi böreği-ayran	Mercimek çorba-et kavurma-pirinç pilavı-ayran-ekmek	Tavuk suyu çor.-ek.-mandalina
10/01/2012	Karışık pizza-bitki çayı	Düğün çorba-sigara böreği-şekerpare tatlısı	Mozaik pasta-limonata
11/01/2012	Lokma-ayran	Etili nohut-pirinç pilavı-turşu-ekmek	Karışık tost-meyve çayı
12/01/2012	Sarelleli ekmek-kuşburnu çayı-beyaz p-ekmek	Patates buğulama-domates çorba-komposto-ekmek	Karışık pizza-ayran
13/01/2012	Yumurta-zeytin-ihlamur-ekmek	Yayla çorbası-salçalı köfte-ekmek-mevsim meyvesi	Tavuklu pilav-ayran
16/01/2012	Fırında Sucuklu kaşarlı ekmek-kuşburnu çay	Ezogelin çorba-tavuk sote-pirinç pilavı-un helvası	Sarellalı ekmek-süt-mandalina
17/01/2012	Browni-elma çayı	Orman kebabı-bulgur pilavı-ayran-ekmek	Poğaç-yeşil zeytin-elma çayı
18/01/2012	Fırında yumurtalı patates	Kadınbudu köfte-mercimek çorba-ayran-ekmek	Islak kek-limonata
19/01/2012	Peynirli börek	Köfte-patates kızartma-yoğurt-Tavuk suyu çorba-ekmek	Makarna-ayran
20/01/2012	Ballı kaymaklı ekmek-süt-elma	Fırında karnabahar-makarna-ayran	Tost-portakal

Mutfakta kullandığımız malzemelerin markaları –Süt Ürünleri (EKER),Zeytin(MARMARA BİRLİK)Zeytinyağı(KOMİLİ), Makarna(FİLİZ), Bisküvi çeşitleri(ÜLKER), Baklagiller(BESİNTAŞ),Pirinç(BALDO),Bitki çayları(DOĞADAN), Mısır gevreği(NESKULİK),Salam,Sosis,Sucuk(PINAR)

02/01/2012

Hazırlayanlar:Aynur AVCIOĞLU KARATAŞ-Yasemin TABAN

ANAOKULU